

V = V - A

**Coaching- und Workshop-Programme
für Veränderung**

**Mental
Austria**

**Starten Sie Ihre
Veränderung heute!**



=



-

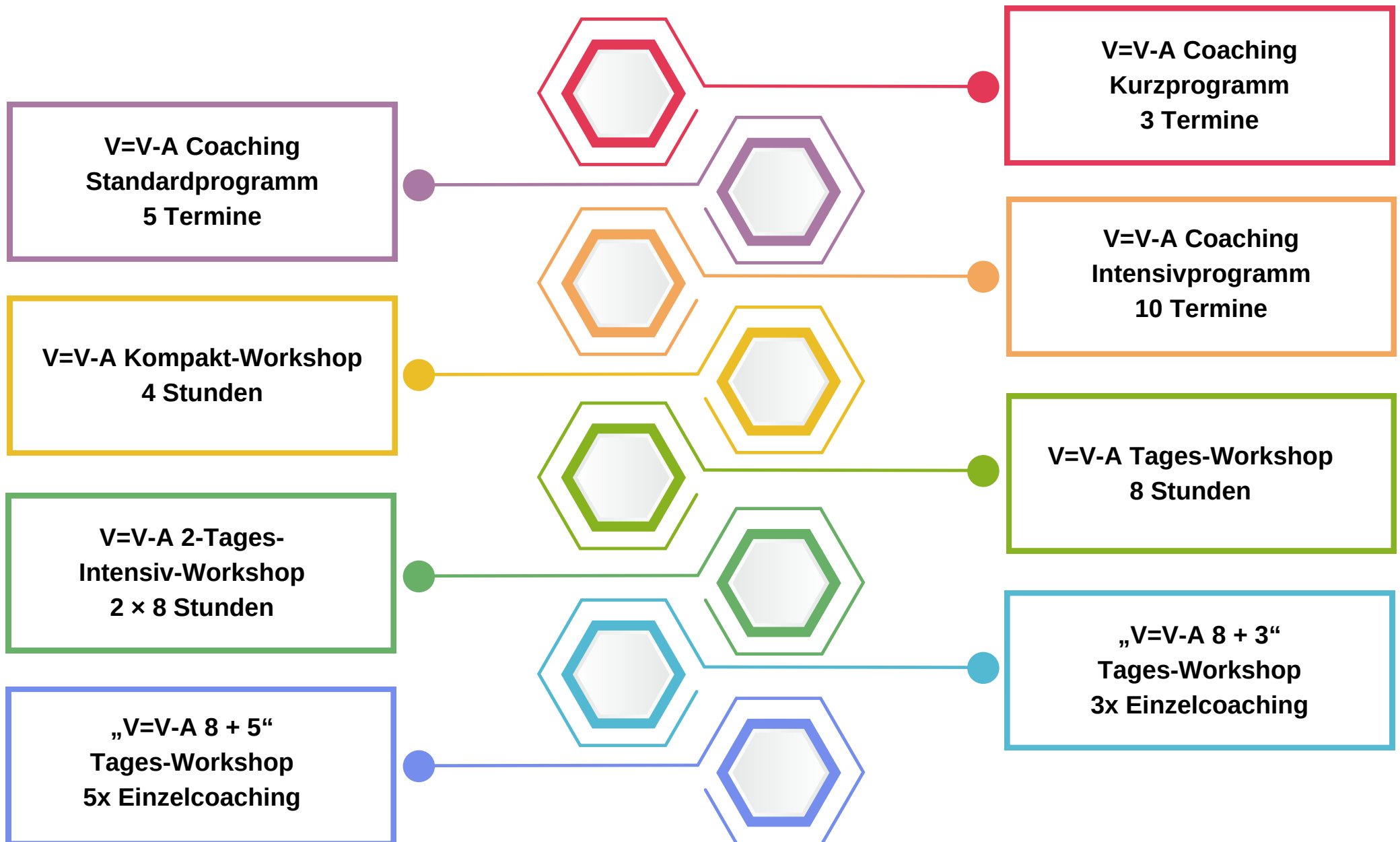


Veränderung = Verantwortung - Ausreden

V = V - A

$$V = V - A$$

Coaching- und Workshop-Programme für Veränderung



$$V = V - A$$

Einzelcoaching-Pakete für Ihre Veränderung

V=V-A - Coaching Kurzprogramm 3 Termine

Ihr Startpunkt für echte Veränderung: In drei intensiven Sitzungen finden wir gemeinsam die Stellschrauben, die Sie wirklich weiterbringen.

Für Personen mit klarer Fragestellung oder kurzfristigem Veränderungsbedarf.

Dauer pro Termin:
90 Minuten

€600,-
statt €670,50

V=V-A - Coaching Standardprogramm 5 Termine

Für nachhaltige Veränderungen, die nicht nur Symptome, sondern Ursachen behandeln.

Für Personen mit komplexeren Themen oder mittelfristigem Veränderungsbedarf.

Dauer pro Termin:
90 Minuten

€1.000,-
statt €1.117,50

V=V-A - Coaching Intensivprogramm 10 Termine

Langfristige Begleitung für tiefgehende Transformation: Ich stehe an Ihrer Seite – Schritt für Schritt.

Für Personen mit langfristigen Veränderungszielen oder tiefsitzenden Mustern.

Dauer pro Termin:
90 Minuten

€2.000,-
statt €2.235,-

V = V - A Workshops – Gruppenevents

V=V-A

Kompakt-Workshop

(4 Stunden inkl. Pause)

Der erste Schritt in eine neue Zukunft: Dieser kompakte Workshop inspiriert und motiviert Ihr Team, Veränderung mit Leichtigkeit zu meistern.

Für Einzelpersonen, kleine Teams oder Führungskräfte mit begrenzter Zeit.

Fokus auf „schnelle Ergebnisse“.

für Teams bis
10 Personen

Preis: €949,-

V=V-A

Tages-Workshop

(8 Stunden inkl. Pausen)

Steigern Sie die Verantwortungsbereitschaft Ihres Teams und schaffen Sie eine Kultur der Veränderung. Mit V=V-A Workshops lernen Ihre Mitarbeitenden Verantwortung zu übernehmen, Ausreden loszulassen und Veränderungen nachhaltig umzusetzen.

Fokus auf „Umsetzungskompetenz und Transformation“.

für Teams bis
10 Personen

Preis: €1.899,-

V=V-A

Intensiv-Workshop 2 Tage

(2 × 8 Stunden inkl. Pausen)

Erleben Sie zwei intensive Tage voller praxisnaher Arbeit, inspirierender Reflexion und konkreter Tools, um nachhaltige Transformation direkt in den Arbeitsalltag zu bringen.

Für Führungskräfte, Abteilungen oder Unternehmen.

Fokus auf „intensiver Reflexion, Teamentwicklung und langfristigen Strategien“.

für Teams bis
10 Personen.

Preis: €3.798,-

V = V - A Kombi: Workshop & Coaching

Erleben Sie nachhaltige Veränderungen und steigern langfristig Zufriedenheit und Produktivität in Ihrem Team.

„8 + 3“

„V=V-A 8 + 3“
Tages-Workshop 8h
+ Einzelcoaching
3x 90min je TN

... für Unternehmen, die
erste Impulse setzen
und schnelle Erfolge
sehen möchten

... flexibel über 6–8
Wochen verteilt, um die
Umsetzung optimal zu
begleiten

Preis: €7.899, –
statt regulär €8.604, –

„8 + 5“

„V=V-A 8 + 5“
Tages-Workshop 8h
+ Einzelcoaching
5x 90min je TN

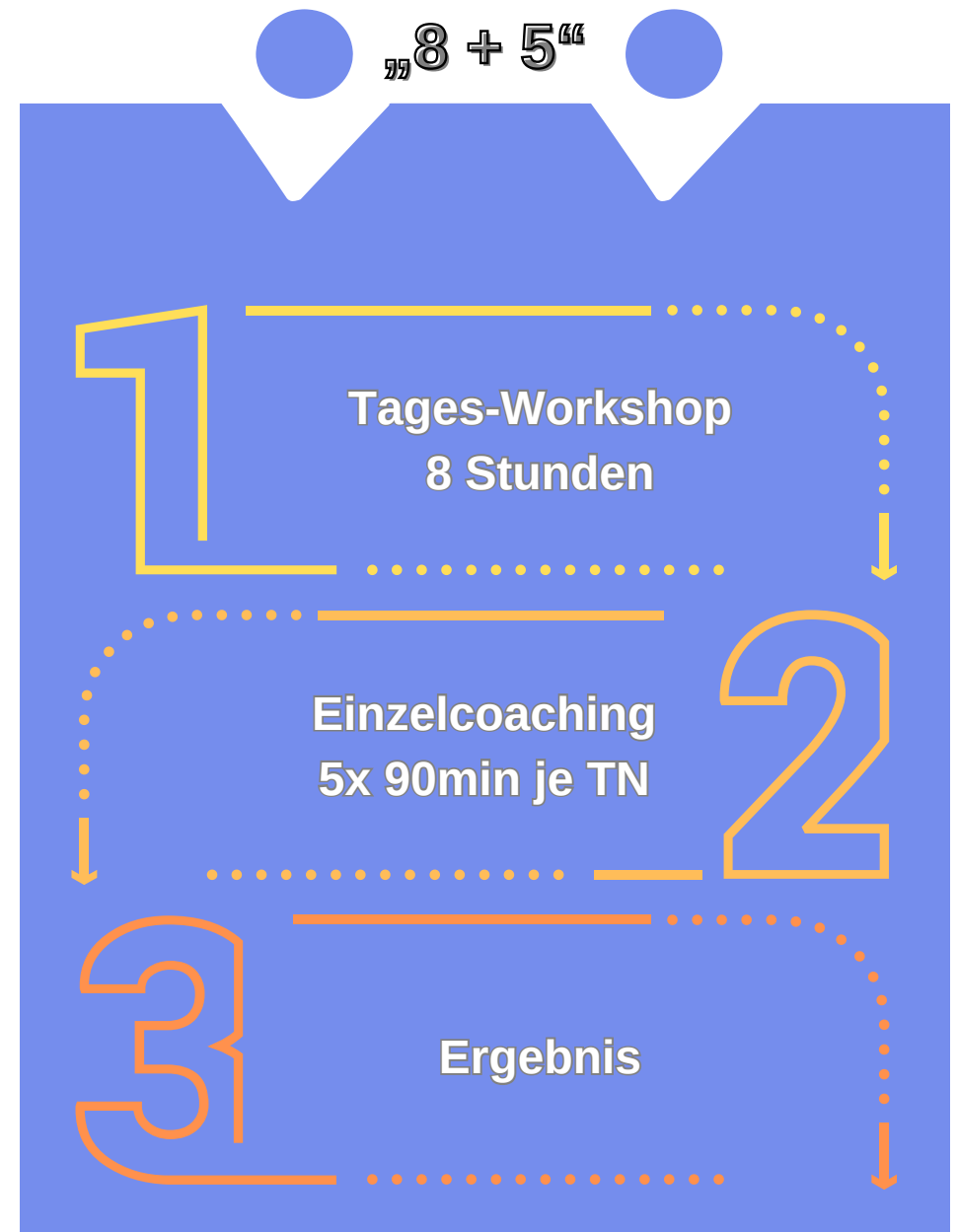
... für Teams, die
langfristige Trans-
formationen nachhaltig
umsetzen wollen

... flexibel über 10–12
Wochen verteilt, um die
Umsetzung optimal zu
begleiten

Preis: €11.899, –
statt regulär €13.074, –

V = V - A Kombi: Workshop & Coaching

Erleben Sie nachhaltige Veränderungen und steigern langfristig Zufriedenheit und Produktivität in Ihrem Team.



V = V - A Kombi: Workshop & Coaching

„V=V-A 8 + 3“ Tages-Workshop + 3x Einzelcoaching Kurzprogramm

Workshop 8 Std. inkl. Pausen + Einzelcoaching 3 × 90min je TN

„V=V-A 8 + 3“: Konzipiert für Unternehmen, die erste Impulse setzen und schnelle Erfolge sehen möchten. Dieses Paket bietet Ihnen einen intensiven Workshop, der Ihr Team mit den Grundlagen der Veränderung ausstattet. Die drei Coaching-Termine sorgen dafür, dass jeder Teilnehmer individuell betreut wird und erste Ergebnisse zügig umgesetzt werden können. Nach diesem Programm sind Ihre Mitarbeitenden in der Lage, Veränderungen strukturiert anzugehen, Verantwortung zu übernehmen und konkrete Maßnahmen im Alltag umzusetzen.

Empfohlener Zeitraum: Workshop und Coachings flexibel über 6–8 Wochen verteilt, um die Umsetzung optimal zu begleiten.

Für Gruppen bis 10 Personen; größere Gruppen auf Anfrage.

Preis: €7.899, –
statt regulär
€8.604, –

„V=V-A 8 + 5“ Tages-Workshop + 5x Einzelcoaching Standard

Workshop 8 Std. inkl. Pausen + Einzelcoaching 5 × 90min je TN

„V=V-A 8 + 5“: Entwickelt für Teams, die langfristige Transformationen nachhaltig umsetzen wollen. Dieses Paket geht über die ersten Schritte hinaus: Es ermöglicht Ihrem Team, tiefgreifende Veränderungen langfristig zu verankern.

Die fünf Coaching-Termine bieten Raum für intensive Reflexion und nachhaltige Umsetzung. Nach diesem Programm verfügt Ihr Team über eine klare Strategie für nachhaltige Transformation und individuelle Zielerreichung.

Empfohlener Zeitraum: Workshop und Coachings flexibel über 10–12 Wochen verteilt, um die Umsetzung optimal zu begleiten.

Für Gruppen bis 10 Personen; größere Gruppen auf Anfrage.

Preis: €11.899, –
statt regulär
€13.074, –

Starten Sie Ihre Veränderungsreise heute!

Kontaktieren Sie mich, um Ihr individuelles Coaching- oder Workshop-Programm zu buchen.



Kontaktinfos:

Michael Deutschmann, MSc

Tel: +43 699 11750706

E-Mail: info@mental-austria.com

Web: www.mental-austria.com

**Jetzt unverbindlich anfragen
und durchstarten!**

Michael Deutschmann, MSc
Akad. Mentalcoach | Supervisor
Zertifizierter Change-Manager
Dipl. Hypnosetrainer & -coach
Zertifizierter AECdisc® Potenzialberater
Unternehmensberater
Dipl. Lebens- und Sozialberater
Dipl. Mentaltrainer
Sportmentaltrainer

geboren am 07.09.1974
verheiratet, 2 volljährige Kinder

Berufe und Ausbildungen:

- Master of Science – MSc – Psychosoziale Beratung – Universität Graz
- Akademischer Mentalcoach – Universität Salzburg
- Zertifizierter Change-Manager – Universität Graz
- Zertifizierter AECdisc® Potenzialberater – AECdisc Austria
- Diplom Lebens- und Sozialberater – Mentalcollege Bregenz
- Diplom Hypnosetrainer & -coach – Hypnosecenter Linz
- Supervisor – WIFI Tirol
- Diplom-Mentaltrainer – Mentalakademie
- Sportmentaltrainer – Heidelberger Institut
- Quantenenergetik im systemischen Kontext
- Ausbildung zur Leitung von Seminaren, Lehrgängen, Arbeitstagen, Großgruppenveranstaltungen, Klausuren, Projekten, Workshops, Beratungen von Teams, Beratungen von Projekten, Beratungen von Organisationseinheiten
- Ausbildung zur Leitung einer nicht-direktiven sozialen Gesprächsgruppe unter institutionellen Rahmenbedingungen
- Staatlich geprüfter Lehrwart für allgemeine Körperausbildung
- Heeresbergführer und Heeresflugretter

Hobbys:

Kitesurfen, Fotografieren, Langlaufen, Skifahren, Radfahren, Skitouren, Bergsteigen, Weiterbildung

